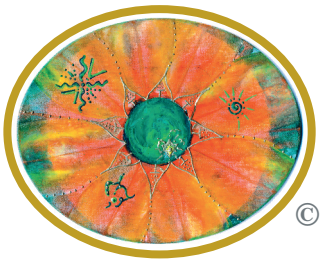
Wunder-Stern-Wellness E.U.
Dr. Henriette Chantal Mach (B.A.M.S)



©

# Fragebogen

| | |
|---|---|
| Name: | |
| Vorname: | |
| Straße: | Ort/PLZ: |
| Telefon: | Mail: |
| Geburtsdatum: | Blutgruppe: |

**Bitte kreuzen Sie an, was für Sie zutrifft:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Verstopfung | | Chronische Müdigkeit |
| | Durchfall | | wechselhafter Stuhlgang |
| | Blähungen | | Hautprobleme |
| | Kopfschmerzen | | Migräne |
| | Allergien | | Asthma |
| | Gelenkschmerzen | | Muskelschmerzen |
| | Schmerzen am ganzen Körper | | Akne |
| | Scheidenpilze | | Pilze (Hautpilze etc.) |
| | Antreibslosigkeit | | schmerzhafte Perioden |
| | Reizdarm | | Vergesslichkeit |
| | Fibromyalgie | | Probleme beim Wasserlassen |
| Andere: | | | |

**Operationen:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Entfernung des Blinddarms | | Entfernung der Eierstöcke |
| | Entfernung der Mandeln | | Entfernung der Gallenblase |
| | Entfernung der Gebärmutter | | Entfernung der Schilddrüse |
| | Prostata-Operation | | |
| Andere: | | | |

**Haben Sie Haustiere?**

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Hund | | Katze |
| | Pferd | | |
| Andere: | | | |

**Geburten:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Kaiserschnitt | | Fehlgeburt |
| | Abgang | | Geburten normal |

**Allergien:**

**Impfungen:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Windpocken | | Hepatitis |
| | Polio | | Tetanus |
| | Meningitis | | Borrelien |
| | Andere Impfungen | | |

**Derzeitige Ernährung:**

| | |
|---|---|
| | Frühstück |
| | Mittagessen |
| | Abendessen |

**Verdauung**:

**Schlafgewohnheiten:**

**Sportarten:**

**Fragen betreffend Ihren Zähnen:**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Wie sind Ihre Zähne? In gutem Zustand? | | ja | | Nein | | Weiß nicht |
| Wann wurde die letzte Panoramaaufnahme von Ihren Zähnen gemacht? | | | | | | Weiß nicht |

**Ich hab Zähne mit:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Amalgamfüllungen | | Goldfüllungen |
| | Keramikfüllungen | | Plastikfüllungen |
| | Stiftzähne | | alten Füllungen |
| | Wurzelbehandelte Zähne | | Zähne mit großen Füllungen |
| | Brücken | | künstliches Gebiss unten |
| | Infektionen | | künstliches Gebiss oben |
| | | | künstliches Gebiss oben und unten |
| Wurden Amalgam-/Goldfüllungen entfernt? | | | |
| Haben Sie begleitend dazu eine Ausleitung gemacht? | | | |

**Verschiedenes:**

| |
|---|
| Trinken Sie Kaffee? Wenn ja, wie viele pro Tag? |
| Rauchen Sie? Wenn ja, wie viele pro Tag? |

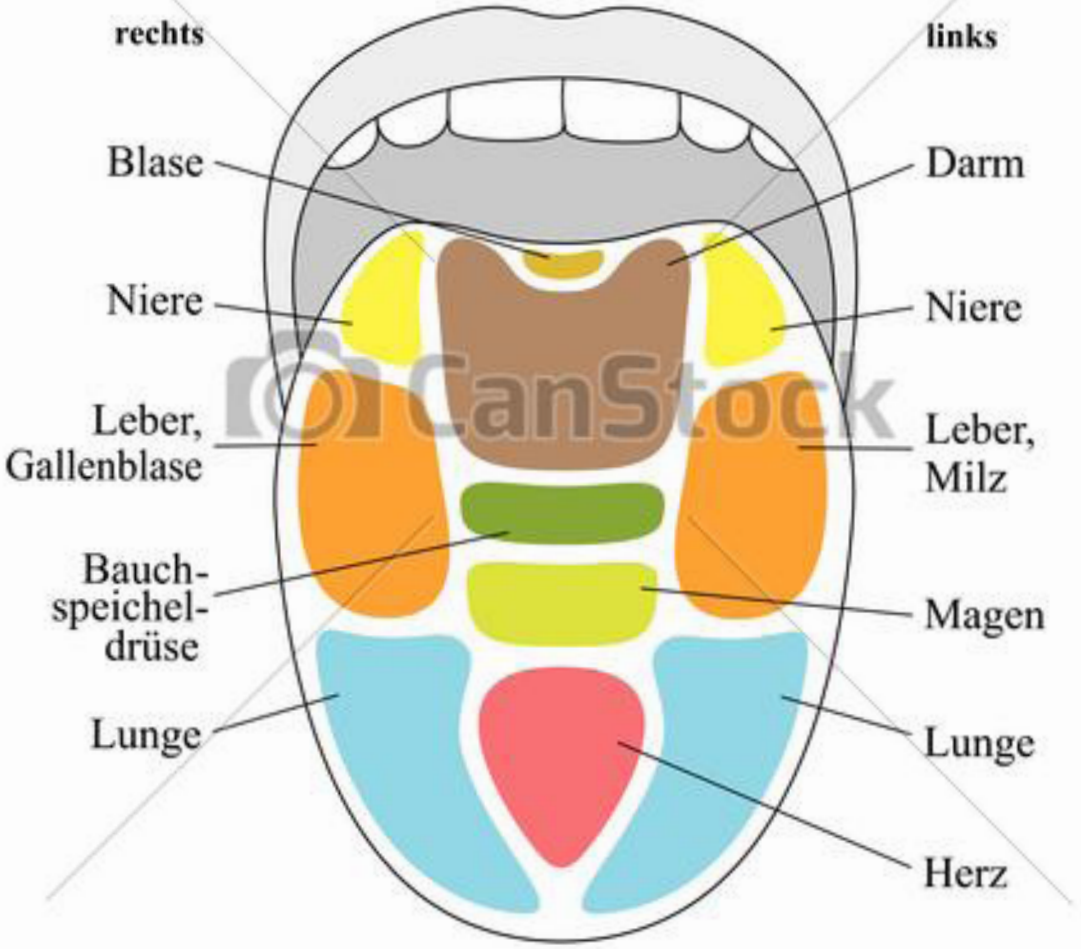
| |
|---|
| Nehmen Sie täglich Medikamente ein? Wenn ja, welche und wozu? |
| |

**Für Krebspatieneten:**

| |
|---|
| Wurde bei Ihnen eine Chemo- oder Strahlentherapie durchgeführt? Wenn ja, wann, wo und wieso? |
| |
| |

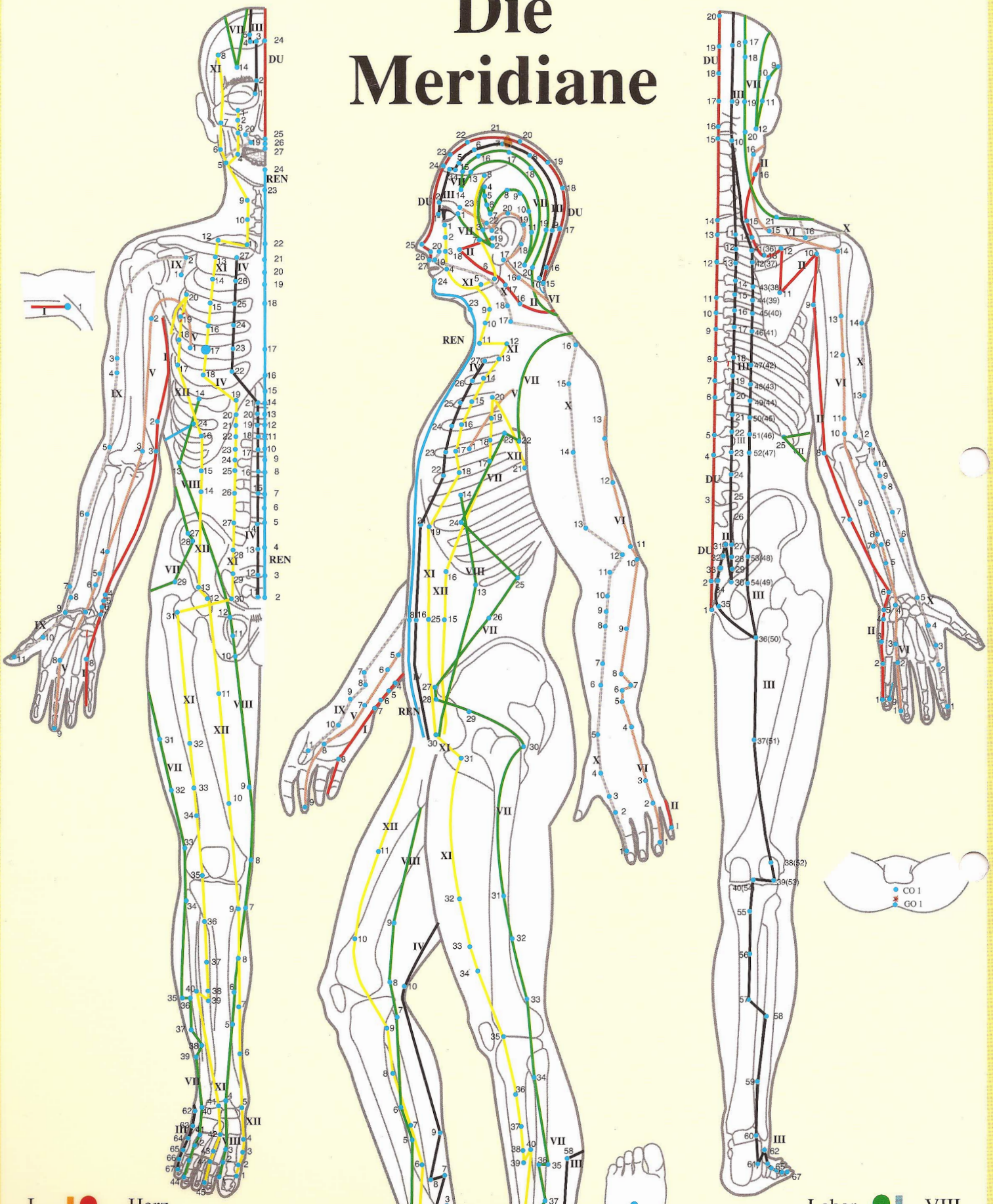
| |
|---|
| Krankheitsgeschichte: (Bitte nur mit Computer oder in sehr gut leserlicher Handschrift schreiben) |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

# Die Zungenreflexzonen




© Can Stock Photo - csp36708377

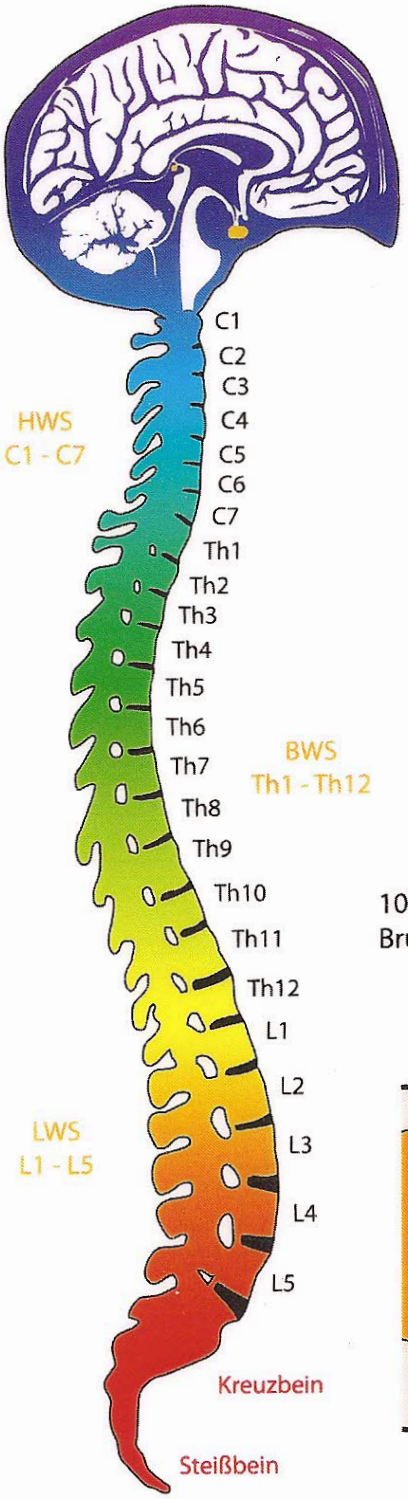
# Die Meridiane

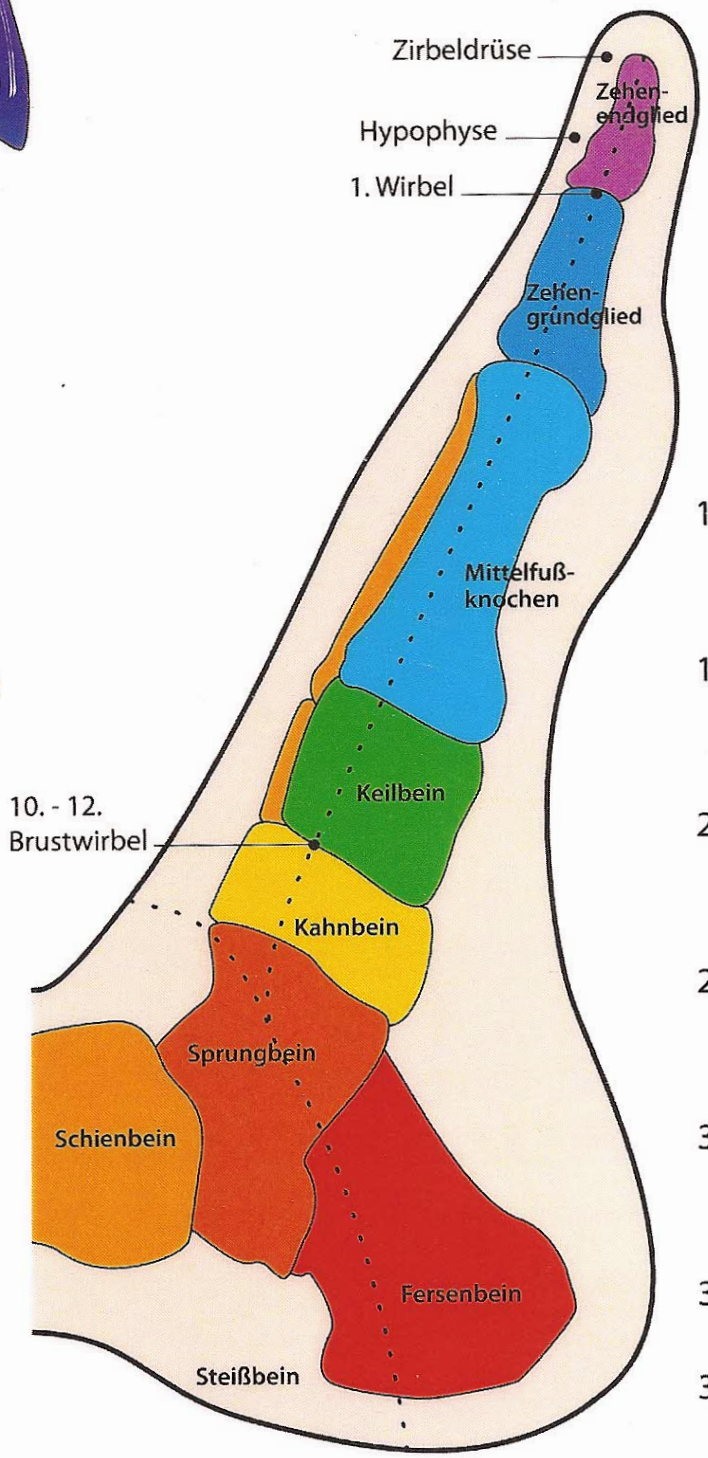


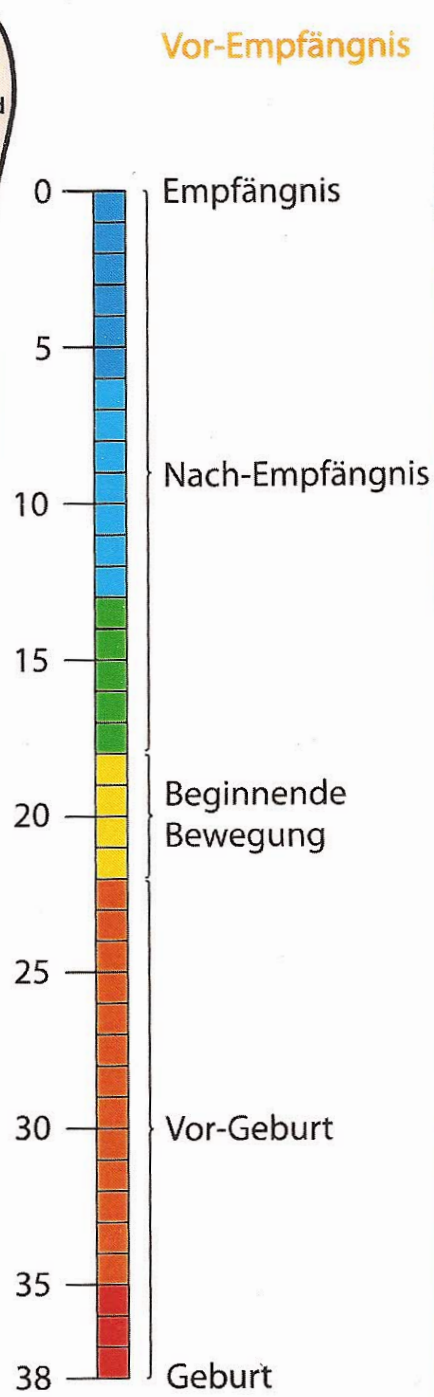

| | | | |
|---|---|---|---|
| I | Herz | Leber | VIII |
| II | Dünndarm | Lunge | IX |
| III | Blase | Dickdarm | X |
| IV | Nieren | Magen | XI |
| V | Kreislauf | Milz | XII |
| VI | Dreifache Erw. | Lenkergefäss | DU MO |
| VII | Gallenblase | Konzeptionsgefäss | REN MO |

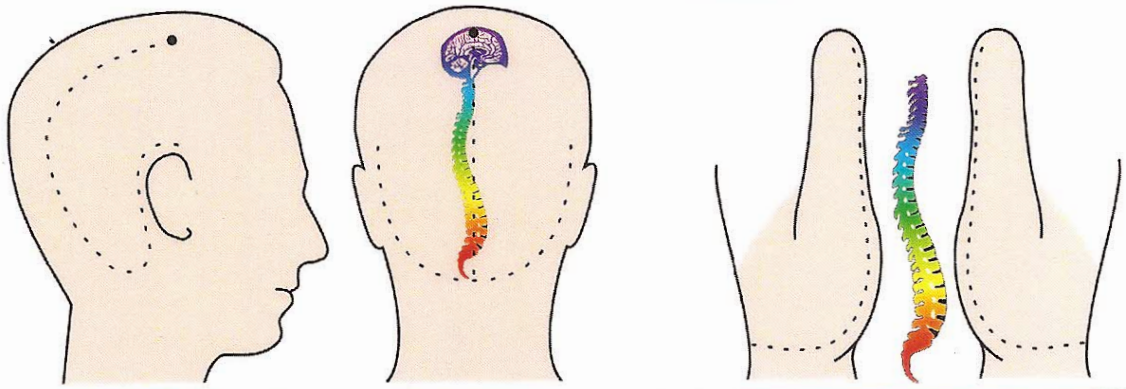
# Die "Metamorphische Methode"

## Reflexzonen der Wirbelsäule an Kopf, Händen und Füßen



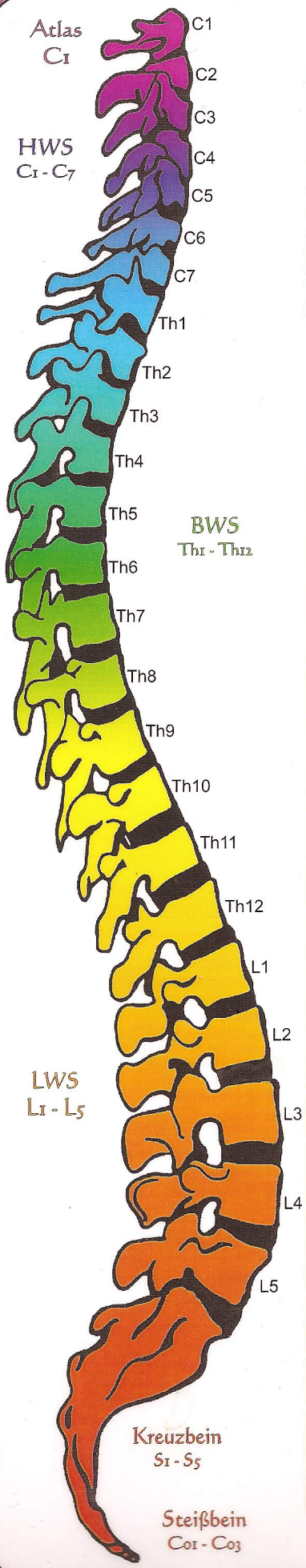



Hauptachse und Energiezentrum

# Die Wirbelsäule

Gesunder Geist
= gesunde Wirbelsäule
= gesunde Organe




| | Versorgung | Körperzuordnungen | Körpersymptome | Psyche |
|---|---|---|---|---|
| C1 | Kopf, Gehirn, Schädel | Kopfdurchblutung, Ohren, Hypophyse, Sympathikus, Erinnerung, Lymphsystem | Kopfschmerzen, Nervosität, Schlafstörungen, Gedächtnisschwund, Bluthochdruck, Schwindel, Epilepsie | Lebensmut |
| C2 | Ohren | Augen, Hör- und Sehnerven, Knochen, Nebenhöhlen, Stirn, Zunge, Gelenke | Nebenhöhlenbeschwerden, Allergien, Augenprobleme, Schielen, Taubheit, Ohrenschmerzen, Ohnmachtsanfälle | Traum-zentrum |
| C3 | Augen, Zähne | Wangen, Ohrmuscheln, Schlafzentrum, Gesicht | Neuralgien, Neuritis, Akne, Ekzem, Tinnitus, Facialisnervbeschwerden | Wachstum |
| C4 | Nase | Nase, Lippen, Mund, Eustachische Röhre, Nervenzentrum | Schnupfen, Heuschnupfen, Gehörverlust, Katarrh, Polypen, Blutdruckprobleme | Inspiration und Intuition |
| C5 | Gesicht | Stimmbänder, Nacken, Rachen, Sonnengeflecht | Halsprobleme, Erkältung, Kehlkopfentzündung, Heiserkeit | Selbst-heilung |
| C6 | Kehle | Nackenmuskulatur, Hals-zentrum, Mandeln, Schultern | Steifer Hals, Oberarmschmerzen, Mandelentzündung, Husten | Freude |
| C7 | Hals, Schultern | Schilddrüse, Schulter-Schleimbeutel, Ellenbogen, Verdauungszentrum | Schulterbeschwerden, Erkältungen, Schilddrüsenerkrankungen, Kropf, Depressionen, Ängste | Zeller-neuerung |
| Th1 | Arme, Bronchien | Unterarme, Hände, Finger, Speiseröhre, Luftröhre, Gleichgewichtszentrum | Atembeschwerden, Asthma, Husten, Schmerzen in Unterarmen und Händen | Selbst-sicherheit |
| Th2 | Herz | Herz- und Herzumgebung, Empfindungszentrum | Herzbeschwerden, Brustleiden, Herzrhythmusprobleme, Ängste | Brech-zentrum |
| Th3 | Lunge | Brustkorb, Bronchien, Rippenfell, Herzzentrum | Husten, Atemprobleme, Asthma, Bronchitis, Lungenentzündung, Grippe | Temperatur-empfindung |
| Th4 | Leber | Gallenblase, Gallengänge, Bewegungszentrum | Gallenleiden, Gallensteine, Gelbsucht, Gürtelrose, Kopfschmerzen | Ernst-haftigkeit |
| Th5 | Kreislauf | Leber, Sonnengeflecht, Blut, Blutversorgung | Leberleiden, Fieber, Arthritis, niedriger Blutdruck, Anämie, Kreislaufschwäche | Denken |
| Th6 | Magen | Sexualzentrum | Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen, Sodbrennen | Kunst |
| Th7 | Galle | Bauchspeicheldrüse, Zwölffingerdarm Hörzentrum | Magen- und Verdauungsbeschwerden, und Geschwüre, Schluckauf | Kreativität |
| Th8 | Bauchspei-cheldrüse | Milz, Sympathikus, Vagus | Abwehrschwäche, Milzprobleme, Schwächegefühl, Diabetes | Musik |
| Th9 | Zwölffinger-darm | Nebennieren, Sehzentrum | Allergien, Nesselausschläge, Schuppenflechte | Sprache |
| Th10 | Nieren | Eingeweide, Atmungsorgane | Nierenerkrankungen, Arterienverkalkung, chronische Müdigkeit | Trauer |
| Th11 | Dünndarm | Nieren, Harnleiter, Konzentration | Hautkrankheiten wie Akne, Pickel, Ekzeme oder Furunkel, Schuppenflechte | Tapferkeit |
| Th12 | Blinddarm | Dünndarm, Lymphsystem | Rheumatismus, Blähungen, Unfruchtbarkeit, Wachstumsstörungen | Nächsten-liebe |
| L1 | Eierstöcke | Dickdarm, Leiste, Haut- und Bindegewebe | Verstopfung, Kolitis, Ruhr, Durchfall, Hernien | Traum-zentrum |
| L2 | Gebärmutter | Blinddarm, Bauch, Oberschenkel, Erinnerungsvermögen | Bauchkrämpfe, Blinddarm, Atembe-schwerden, Übersäuerung, Krampfadern | Gutmütigkeit |
| L3 | Dickdarm | Geschlechtsorgane, Gebärmutter, Blase, Knie, Knochengelenke | Blasenleiden, Menstruationsbeschwer-den, Fehlgeburten, Bettnässen, Impotenz, Wechseljahre, Kniebeschwerden | Lebensmut |
| L4 | Beine | Prostata, Rückenmuskeln, Ischias, Schlafzentrum | Ischias, Hexenschuß, Harndrang, Rückenbeschwerden | Wachstum |
| L5 | Mastdarm | Unterschenkel, Sprunggelenke, Füße, Nervenzentrum, Verdauung | Durchblutungsstörungen- und Schwäche der Beine, Knöchelödeme, kalte Füße, Wadenkrämpfe | Inspiration, Freude |
| S1-5 | Hüfte, Gesäß | Hals, Gleichgewicht, Empfindungen, Herz, Kreislauf | Hüft- u. Beckenbeschwerden, Skoliosen, Verstopfung, Unterleibsprobleme, Ischias | Selbst-heilung + Sicherheit |
| Co 1-3 | Enddarm, After | Sexualzentrum, Blutversorgung, Bewegungszentrum | Hämorrhoiden, Afterjucken, Schmerzen beim Sitzen | Denken, Kunst, Kreativität |

C = Cervix (Hals), Th = Thorax (Brustkorb) L = Lumbo (Lende), S = Sacrum (Kreuzbein), Co = Coccygis (Steißbein)

© Copyright 2004: FITMIT-Verlag, D-65550 Limburg, www.fitmit.de (Herstellung & Vertrieb) und Heilerschule, D-55442 Roth, www.heilerschule.org

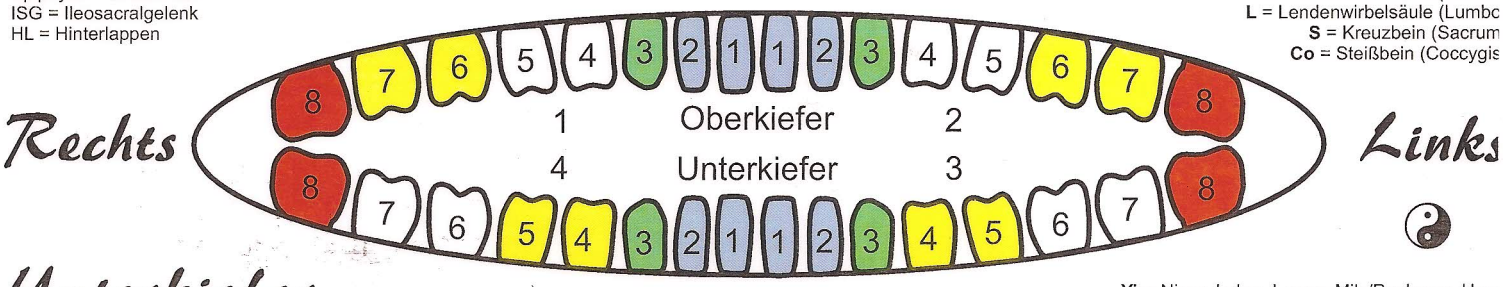
# Zähne-Bezugszonen

## Oberkiefer

| 8 | 7 6 | 5 4 | 3 | 2 1 1 2 | 3 | 4 5 | 6 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Feuer | Erde | Luft | Holz | Wasser | Holz | Luft | Erde | Feuer |
| Herz Dünndarm | Magen Pankreas | Lunge Dickdarm | Leber Galle | Niere Blase | Leber Galle | Lunge Dickdarm | Magen Milz | Herz Dünndarm |
| Zunge Innenohr | Mund Rachen | Nase | Auge | Ohr | Auge | Nase | Mund Rachen | Zunge Innenohr |
| Gehirn | Kieferhöhle | Nebenhöhlen | Keilbein | Stirnhöhle | Keilbein | Nebenhöhlen | Kieferhöhle | Gehirn |
| Nerven Psyche | Speiseröhre | Siebbein-zellen | Mandeln | Rachen-mandel | Mandeln | Siebbein-zellen | Speiseröhre | Nerven Psyche |
| Drüsen | Brustdrüsen Lymphgefäße | Bronchien Blutgefäße | Eierstöcke Hoden | Unterleib | Eierstöcke Hoden | Bronchien Blutgefäße | Brustdrüsen Lymphgefäße | Drüsen |
| Hypophyse Vorderlappen | Schilddrüse Nebenschilddr. | Thymus Hypophyse HL | Hypophyse Hinterlappen | Epiphyse | Hypophyse Hinterlappen | Thymus Hypophyse HL | Schilddrüse Nebenschilddr. | Hypophyse Vorderlappen |
| C7-Th1, Th5-Th7, S1-S3 | Th12-L1 | C5-C7, Th2-Th4, L4-L5 | Th8-Th10 | L2-L3 S3-S4 | Th8-Th10 | C5-C7, Th2-Th4, L4-L5 | Th12-L1 | C7-Th1, Th5-Th7, S1-S3 |
| Schulter hinten Ellenbogen | Kiefergelenk | Schulter vorne Ellenbogen Daumen | Hand | Steißbein | Hand | Schulter vorne Ellenbogen Daumen | Kiefergelenk | Schulter hinten Ellenbogen |
| Finger, ISG Zehen | Knie vorne | Großzehe | Knie hinten Hüfte | Knie hinten Fuß | Knie hinten Hüfte | Großzehe | Knie vorne | Finger, ISG Zehen |
| Freude | Mitgefühl | Loslassen | Kontrolle | Tatkraft | Kontrolle | Loslassen | Mitgefühl | Freude |
| Kummer Melancholie | Sorge | Trauer | Ärger Wut | Angst | Ärger Wut | Trauer | Sorge | Kummer Melancholie |

Pankreas = Bauchspeicheldrüse
Epiphyse = Zirbeldrüse
ISG = Ileosacralgelenk
HL = Hinterlappen

**C** = Halswirbelsäule (Cervix
**Th** = Brustwirbelsäule (Thorax
**L** = Lendenwirbelsäule (Lumbc
**S** = Kreuzbein (Sacrum
**Co** = Steißbein (Coccygis




## Unterkiefer

**Yin:** Niere, Leber, Lunge, Milz/Pankreas, Herz
**Yang:** Blase, Galle, Dickdarm, Magen, Dünndarm

| 8 | 7 6 | 5 4 | 3 | 2 1 1 2 | 3 | 4 5 | 6 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Feuer | Luft | Erde | Holz | Wasser | Holz | Erde | Luft | Feuer |
| Herz Dünndarm | Lunge Dickdarm | Magen Pankreas | Leber Galle | Niere Blase | Leber Galle | Magen Milz | Lunge Dickdarm | Herz Dünndarm |
| Zunge Innenohr | Nase | Mund Rachen | Auge | Ohr | Auge | Mund Rachen | Nase | Zunge Innenohr |
| Gehirn | Nebenhöhlen | Kieferhöhle | Keilbein | Stirnhöhle | Keilbein | Kieferhöhle | Nebenhöhlen | Gehirn |
| Psyche | Siebbein-zellen | Speiseröhre | Mandeln | Rachen-mandel | Mandeln | Speiseröhre | Siebbein-zellen | Psyche |
| Drüsen | Bronchien Blutgefäße | Brustdrüsen | Eierstöcke | Unterleib | Eierstöcke | Brustdrüsen | Bronchien Blutgefäße | Drüsen |
| Periphere Nerven | Arterien Venen | Lymphsystem Keimdrüsen | Hoden | Nebenniere | Hoden | Lymphsystem Keimdrüsen | Arterien Venen | Periphere Nerven |
| C7-Th1, Th5-Th7, S1-S3 | C5-C7, Th2-Th4, L4-L5 | Th12-L1 | Th8-Th10 | L2-L3 S3-S4 | Th8-Th10 | Th12-L1 | C5-C7, Th2-Th4, L4-L5 | C7-Th1, Th5-Th7, S1-S3 |
| Schulter hinten Ellenbogen | Schulter vorne Ellenbogen Daumen | Kiefergelenk | Hand | Steißbein | Hand | Kiefergelenk | Schulter vorne Ellenbogen Daumen | Schulter hinten Ellenbogen |
| Finger, ISG Zehen | Großzehe | Knie vorne | Knie hinten Hüfte | Knie hinten Fuß | Knie hinten Hüfte | Knie vorne | Großzehe | Finger, ISG Zehen |
| Freude | Loslassen | Mitgefühl | Kontrolle | Tatkraft | Kontrolle | Mitgefühl | Loslassen | Freude |
| Kummer Melancholie | Trauer | Sorge | Ärger Wut | Angst | Ärger Wut | Sorge | Trauer | Kummer Melancholie |

© Copyright 2005: FITMIT-Verlag I. Aeckersberg, 65550 Limburg, Germany, email: verlag@fitmit.de, Internet: http://www.fitmit.de.